



JustHelpingOut.ch

Brigitte Signer Touloupis

Hebamme, Stillberaterin IBCLC
Kelliweg 14, 8810 Horgen
078 971 51 25

Personalien für die Wochenbettbetreuung zu Hause

Diese Angaben sind vertraulich und werden für meine Arbeit und die Statistik benötigt.

Vorname, Name

Name Ehemann/Partner/-in

verheiratet

Partnerschaft

geschieden/getrennt

alleinerziehend

Familienname des Kindes

Strasse, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon Privat

Mobile 1

Mobile 2

E-Mail

Geburtsdatum

Nationalität

Beruf

Krankenkasse

AHV-Nummer

Geburtsdatum

geplanter Geburtsort

Wievielte Schwangerschaft?

Wieviertes Kind?

Wieviele Babys werden erwartet?

Ambulante Geburt geplant?

Kaiserschnitt geplant?

Datum bekannt?

Haben Sie Allergien?

Schwangerschaftsdiabetes oder andere Diagnosen:

Behandelnde Ärztin/Arzt

Kinderärztin/-arzt

Parkplatz in der Nähe

Anmeldung zum Newsletter von JustHelpingOut.ch

ja

nein

Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt an mich zurück.

(bei Möglichkeit als pdf-Dokument oder Foto)

Vielen Dank für Ihre Anmeldung und die besten Wünsche.

Mit dem Absenden des ausgefüllten Formulars bestätigen Sie,
dass Sie die folgenden Informationen gelesen haben und die Bedingungen akzeptieren.



Informationen zur Wochenbettbetreuung zu Hause

Nach dem Spitalaustritt betreue ich Sie und Ihre Familie zuhause als Fachfrau, um Sie beim Einstieg in den Alltag beratend zu unterstützen. Ein Besuch dauert ca 1 Stunde und beinhaltet die Kontrollen von Mutter und Baby, sowie Still-, bzw Ernährungsberatung und Pflegeanleitung je nach Bedarf.

In den ersten 56 Tagen nach der Geburt werden bei Müttern mit dem ersten Kind, bei Früh- oder Mehrlingsgeburten, sowie auch nach Kaiserschnitt die Kosten von 16 Wochen-bettbesuchen, in allen anderen Fällen 10 Besuche, von der Krankenkasse übernommen, ebenso wie die Kosten für 3 Stillberatungen während der ganzen Stillzeit.

Einen Anteil von CHF150.-- an die Ausgaben für den Besuch eines Geburtsvorbereitungskurses oder an ein Vorgespräch wird von den Krankenkasse übernommen.

Die Kosten für die folgenden Angebote werden nicht von der Krankenkasse übernommen:

- Stillseminar, ausgenommen Workshop "Kolostrum gewinnen" bei Schwangerschaftsdiabetes
- Akupunktur- & Laserbehandlung, wenn nicht in einem Schwangerschafts- oder Wochenbettbesuch integriert
- Schlafberatung, Babymassage
- Miete eines Lasergerätes (bei wunden Brustwarzen, Narben, Hämorrhoiden, u.a.)

Wenn Sie schon einen Geburtsvorbereitungskurs bei der Krankenkasse angemeldet haben, werde ich Ihnen für ein Vorgespräch CHF 100.-- für eine Stunde in Rechnung stellen. Dauert das Gespräch länger, werden für jede weiteren 10 Minuten nochmals CHF 20.-- verrechnet. Zusätzliche Angebote nach gemeinsamer Absprache.

Um die Wochenbettbesuche planen zu können, bitte ich Sie, mir

1. ein SMS oder WhatsApp **in den ersten 24 Stunden** nach der Geburt zu schicken (falls Sie keine Antwort erhalten, bitte Telefonnummer überprüfen)
2. ein SMS oder WhatsApp zu senden, sobald Sie **genaue Angaben zum Zeitpunkt Ihres Austrittes** aus dem Spital haben.

Auf Ihre zweite Nachricht werde ich mich mit einem Terminvorschlag für den ersten Hausbesuch bei Ihnen melden, in der Regel für den darauf folgenden Tag nach Austritt.

Bis zum Abschluss der Wochenbettbetreuung bin ich für Sie wie folgt erreichbar:

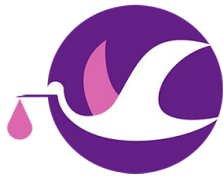
Mit SMS und WhatsApp über 078 971 51 25

Bei weniger dringenden Angelegenheiten auch per Email: brigitte@justhelpingout.ch

Informieren Sie mich kurz über Ihr Anliegen, und ich werde mich bald möglichst mit Ihnen in Verbindung setzen.

Ihre Anmeldung zur Wochenbettbetreuung bei mir ist verbindlich, d.h. ich werde bis zum Abschluss der Wochenbettbetreuung für Sie auf Abruf da sein. Als Entschädigung für diesen Pikettdienst erhalte ich von den meisten Gemeinden CHF 115.--. Sieht die Gemeinde (Thalwil & Gattikon) keine Entschädigung vor oder folgt auf die Anmeldung keine Wochenbettbetreuung, muss der vorangenannte Betrag vollständig von der Kundin übernommen werden. Bei Verhinderung meinerseits werde ich eine Vertretung organisieren.





JustHelpingOut.ch

Brigitte Signer Touloupis

Hebamme, Stillberaterin IBCLC
Kelliweg 14, 8810 Horgen
078 971 51 25

Informationen zu Schwangerschaft und COVID-19



Link: <https://www.hebammensuche.ch/schwangerschaft-und-covid-19/>
(Sie brauchen keine Waage. Ich werde selber eine mitbringen)

Kleine Materialliste für das Wochenbett

Für die Hebamme: Eine Rolle Haushaltspapier zum Händtrocknen

Für die Mutter:

Abspülflasche (wird ev. vom Spital abgegeben) oder 500ml PET-Flasche (nicht hart, nicht zu weich)

Stilleinlagen

Wattebinden (bevorzugt Wochenbettbinden, ohne Plastikeinlage)

Händedesinfektionsmittel

Eine Packung Schafgarbentee (Medizinaltee, z.B. von Sidroga)

Fürs Neugeborene:

Mandel-, Oliven- oder Sonnenblumenöl (aus Apotheke oder Drogerie, für die Hautpflege),

Kleenex-Tüchlein, Box (für die Nabelpflege)

Wattestäbchen (für die Nabelpflege)

Wunddesinfektionsmittel, z.B. Octenisept (für die Nabelpflege)

Digitalthermometer (Stirn- und Ohrthermometer erst zu späterem Zeitpunkt verwendbar)

Vaseline (Tube oder Döschen)

Babybadewanne oder Badeeimer

Badethermometer

Kleine Mull-Tüchlein (als Badetüchlein), z.B. von Migros 4 Stk 30x30, ca CHF 6.--

Abschliessend und der Vollständigkeits wegen noch folgende Info:

Der Schweizerische Hebammenverband betreibt eine Ombudsstelle.
Die Ombudsstelle vermittelt bei Problemen zwischen Klientin und Hebamme.
Genauere Informationen dazu finden Sie hier:

https://www.hebammensuche.ch/wp-content/uploads/2018/08/Ombud_Info_Kundin.pdf

